

Welke test gebruik ik het best?

Clearblue DIGITAL ovulatietest - door digitale weergave de meest duidelijke ovulatietest voor thuis.



Deze test geeft je duidelijke digitale resultaten, dus je hoeft geen lijnen te interpreteren. Bovendien krijg je meer teststaafjes dan bij andere merken, waardoor deze test effectiever is in het waarnemen van je LH-piek.

Je gebruikt de **Clearblue DIGITAL** ovulatietest eenmaal per dag op hetzelfde tijdstip, op de dagen rond het moment waarop je je LH-piek verwacht. Met deze test worden de dagen van je cyclus vastgesteld waarop je de meeste kans maakt zwanger te worden.

De **Clearblue DIGITAL** ovulatietest:

- ▶ is voor 99% nauwkeurig in het waarnemen van je LH-piek;
- ▶ biedt 40% meer kans op het bepalen van de 2 meest vruchtbare dagen ten opzicht van ovulatietests met 5 staafjes;
- ▶ heeft een uniek knipperend teststaafjesymbool om je te laten zien dat de test werkt;
- ▶ geeft je binnen 3 minuten duidelijk digitaal resultaat.



Ben ik zwanger?

Nu is het enkel nog afwachten! Erachter komen of je zwanger bent kan opwindend zijn of verontrustend, of allebei een beetje. Als je denkt dat je zwanger bent, kun je het beste een zwangerschapstest doen om zekerheid te krijgen. De **Clearblue Zwangerschapstest** met conceptie-indicator geeft je een dubbele bevestiging van het resultaat. De Smart Dual Sensor™ toont je niet alleen heel duidelijk of je wel of niet zwanger bent, maar geeft bij een positief resultaat ook aan hoeveel weken je zwanger bent.

Door de geavanceerde digitale weergave hoef je geen lijnen te interpreteren en krijg je de nauwkeurigste meting vroeg in de zwangerschap.



De **Clearblue DIGITAL Zwangerschapstest** met conceptie-indicator:

- ▶ is voor meer dan 99% nauwkeurig vanaf de dag waarop de menstruatie zou moeten beginnen;
- ▶ is de enige test die ook vermeldt hoeveel weken geleden de bevruchting plaatsvond;
- ▶ geeft je een onmiskenbaar duidelijke uitslag;
- ▶ is zo gevoelig dat je tot vier dagen eerder kunt testen;
- ▶ is gemakkelijk te gebruiken door zijn unieke zandlopersymbool dat je laat zien dat de test werkt.



Veel Succes

clearblue®

Zwanger worden?

Niet altijd zo eenvoudig!



Prat hierover met uw apotheker

Proberen een kindje te krijgen is waarschijnlijk één van de spannendste momenten in je leven. Je hebt de beslissing genomen en dan wens je ook dat dit zo snel mogelijk gebeurt. Maar dat is niet voor iedereen zo vanzelfsprekend.

Koppels die minder dan één maal per week vrijen hebben veel minder kans dat de vrouw zwanger zal worden dan koppels die geregeld seks hebben. Zonder rekening te houden met het moment van de eisprong heeft men de grootste kans op bevruchting wanneer men om de twee dagen, dus twee à drie maal per week seks heeft.

Soms is de oorzaak van onvruchtbaarheid een combinatie van medische aandoeningen van zowel jezelf als van je partner. Maar heel vaak is het enkel een kwestie van goede timing. Je kan maar enkele dagen per maand zwanger raken. Daarom is het handig om uit te rekenen wanneer je meest vruchtbare dagen zijn. Wanneer de ovulatie vrijkomt.

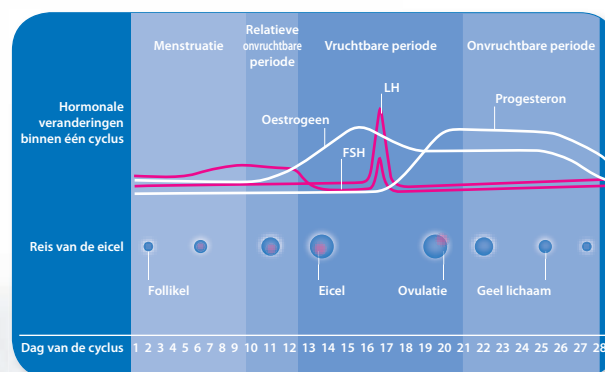
De Ovulatie

De eisprong of ovulatie is het moment waarop een rijpe eicel (ovum) vrijkomt uit een van de eierstokken. Dit proces vindt bij de vrouw éénmaal per menstruaacyclus plaats, in het midden van de cyclus. (gemiddeld 28 dagen). Normaal gesproken komt er per keer slechts één eicel vrij. In sommige gevallen komen er bij toeval twee eicellen tot rijping per cyclus. In geval van bevruchting kan op die manier een twee-eiige tweeling ontstaan.

Gedurende 24 uur na de eisprong is het eitje bevruchtbaar.

Na 72 uur in de ampulla (bredere deel van de eileider) wordt de eicel, bevrucht of niet, via de eileider naar de baarmoeder (uterus) getransporteerd.

Als de eicel niet wordt bevrucht, zal na 14 dagen de menstruatie volgen doordat het eicelletje wordt afgestoten.



Deze illustratie geeft een voorbeeld van een cyclus van 28 dagen. Hormonale veranderingen en de dag van ovulatie variëren afhankelijk van de lengte van de cyclus.

Hoe kan men de ovulatie voorspellen?

Een andere manier om meer informatie te krijgen wanneer de vrouw haar eisprong heeft, is door gebruik te maken van ovulatietesten. De groei en de rijping van eicellen gebeurt onder invloed van hormonen

Met een ovulatietest kan vrouwelijke urine worden getest op hormonen die aangeven wanneer de ovulatie op het punt staat te beginnen. De test werkt op basis van een toename van het luteïniserend hormoon (LH) in de urine, die gewoonlijk plaatsvindt 24 tot 36 uur voor de ovulatie. Een vrouw heeft de grootste kans om zwanger te worden in de 36 uur nadat deze toename isesignaleerd.

Wat zijn de voordelen van een ovulatietest?

- ▶ Nauwkeurig: nauwkeuriger dan het in kaart brengen van basale lichaamstemperatuur
- ▶ Eenvoudig: men hoeft de test alleen halverwege de cyclus te gebruiken en niet elke dag
- ▶ Gemakkelijk: Je gebruikt hem thuis in je eigen privacy
- ▶ Precies: het voorspelt de ovulatie tot wel binnen 6 uur wat het plannen van de gemeenschap makkelijker maakt, 99% betrouwbaar.

Voor meer informatie
kan U steeds terecht op onze website

www.clearblue.com